

ООД “В гости к Мишутке”

Задачи:

Повышать двигательную активность малышей.

Упражнять детей в ползании, прыжках в длину с места, в ходьбе, перешагивая предметы.

Формировать правильную осанку и укреплять свод стопы.

Закреплять знания детей об эталонах цвета.

Воспитывать интерес к физкультурным занятиям, вызывать эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх и упражнениях.

Оборудование : дорожки – 2, массажная дорожка, блинчики – 5, погремушки, “ручеек”, 2 тоннеля, медальки для игры, игрушка – медведь, 3 корзины с шарами (красный, желтый, синий).

Ход занятия.

Инструктор встречает детей с медведем и от его имени приветствует детей: “Здравствуйте, детки. Вы меня узнали? ... Покажите, как ходят медвежата. А как мишка рычит (дети изображают как мишка ходит, рычит). Молодцы, ребята, пойдёмте за мной.

Медвежата в чаще жили

Ходьба по дорожкам

По тропинке все ходили

Вот так, вот так!

Вперевалочку ходили.

Перешагивать пенечки. (“блинчики”)

Вот пенечки увидали

Через них все зашагали.

Вот так, вот так!

Через них все зашагали.

Повторить 2 круга.

А потом они играли

Бег

И друг друга догоняли.

Вот так, вот так

И друг друга догоняли.

Ходьба, дети подходят к мишки и берут погремушки по 2штуки.

И медведя увидали.

Вот он Мишенька сидит

Ходьба, построение врассыпную.

Погремушками гремит.

1. Комплекс ОРУ

И.п. – о.с., погремушки к груди.

Погремушки дети взяли

Погремушки вперед, погременуть и опустить.
(повторить 4-5 раз)

С ними быстро зашагали.

Погремушки так гремят

И.п.- о.с., погремушки внизу

всех ребяток веселят

Поднимать вверх и опускать
(повторить 4-5 раз).

Стали погремушки поднимать

А потом их опускать!

И.п.- сидя, ноги вместе

Поднимать и опускать

Наклоны вперед, погремушкой достать

Поднимать и опускать.	носки.(повторить 4-5 раз)
А теперь все сядем дружно на пол	
Ножки вытянем вот так	
Погремушки не гремят на коленочках лежат	И.п.- лежа на спине
Тихо-тихо все сидят, погремушки не гремят.	Поочередное сгибание и разгибание рук и ног(повторить 6-8 раз)
А теперь на спинку ляжем	И.п. – о.с.
Погремушками помашем.	Приседание (повторить 4-5 раз).
А теперь все встанем дружно	
Станем вместе приседать	
Погремушками стучать.	И.п. – о.с.
Стук и прямо,	Прыжки на двух ногах.
Стук и прямо.	
А теперь все дружно мы попрыгаем.	Упражнение на дыхание.
Погремушками звеним.	.
Подуем на погремушку.	
Тихо. Тихо все пойдём	
Погремушки уберем.	

Воспитатель собирает погремушки и проводит с детьми упражнение **“Солнышко”**

на развитие медленных, плавных движений, способствующих вытягиванию позвоночника, формирование правильной осанки.

Вот как солнышко встает	Дети сидят на корточках и медленно встают,
–	одновременно поднимая руки кверху.
Выше, выше, выше.	Опускаются на корточки и кладут руки под щеки.
К ночи солнышко зайдет	Выполняют пружинку (прыжки на месте), хлопая
–	в ладоши.
Ниже, ниже, ниже.	
Хорошо, хорошо	
солнышко смеется,	
А под солнышком всем	
весело живется.	

Инструктор по физвоспитанию готовит оборудование к ОВД

Инструктор: Мишка нес домой малину

Ягод полную корзину

Шел, устал и корзинку потерял.

(обратить внимание на то, что Мишка грустный)

- Ребята, давайте поможем собрать ягоду в корзинки по цвету.

2.ОВД:

Проползти в “берлогу” (тоннель)

Перепрыгнуть “ручеек” (через две линии, расстояние 20-30 см)

Собрать ягодки в корзинки по цвету.(собрать пластмассовые мячи по цвету: красный, желтый, синий)

Повторить 2 раза.

Инструктор убирает оборудование и раскладывает домики (плоские кольца) для подвижной игры.

Воспитатель от имени медведя говорит:

- Спасибо вам ребята, помогли мне ягодку собрать, давайте с вами поиграем. Вы будете пчелками, мед в улей собирать (одевает детям медальки – пчелок).

3.Подвижная игра “Пчелки и медведь”

Дети – “пчелки” летают, жужжат. Появляется медведь.

Инструктор: Мишка идет, мед у пчелок унесет. Пчелки домой!.

Пчелки летят в свои домики.

Воспитатель - Медведь идет к ним.

Дети говорят: Этот улей – домик наш

Уходи медведь от нас Ж-ж-ж-ж. Повторить 2 раза.

Медведь предлагает поиграть еще в игру. Дети встают в круг.

Малоподвижная игра “ Мишуткин шар”

“Надувала мама шар, а мишутка ей мешал:

Подошел и лапкой – хлоп!

А у мамы шарик – лоп! -ш – ш –ш!”

Дети прощаются с медведем.