


 Утверждено  
 Заведующей МДОУ «Детский сад №4  
 «Калинка» комбинированного вида»  
 города Валуйки Белгородской области  
 \_\_\_\_\_ И.А. Конашенко  
 Приказ № 18-ОД от « 25 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 в холодный период года  
 группы компенсирующей направленности  
 (логопедической старшей с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приход детей и детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика (8-10 мин)	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.05
Совместная игровая деятельность (игровые образовательные ситуации, досуг, индивидуальная работа с детьми)	10.15 -10.40
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная совместная и самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 12.40
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, полдник	15.30 – 15.40
Занятия (при необходимости), совместная игровая деятельность (игровые образовательные ситуации, досуг, индивидуальная работа с детьми). Логопедический час	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (свободные игры, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	16.30 – 17.30

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ С.В.Безуглая

Принято:  
На педагогическом совете  
Протокол № 4 от 31.05.2023г

Утверждено:  
Приказом № 76 от «31» мая 2023г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад №4  
«Калинка» комбинированного вида»  
города Валуйки Белгородской области  
И.А. Конашенко

## РЕЖИМ ДНЯ

в теплый период года  
группы компенсирующей направленности  
(логопедической старшей с 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице (10 мин.)	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная образовательная деятельность, развлечения, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	9.20 – 12.00
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) Уход детей домой.	16.30 – 17.30

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ С. В. Безуглая

**Утверждено:**  
 Заведующей МДОУ «Детский сад №4  
 «Калинка» комбинированного вида»  
 города Валуйки Белгородской области  
 \_\_\_\_\_ Л.А. Конашенко  
 Приказ №144 –О/Д от «01» ноября 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 в холодный период года  
 старшей группы «Фантазёры»

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (8-10 мин)	8.00 – 8.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями, не менее 10 минут),	9.00 – 10.05
Игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	10.05- 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, спокойные игры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Занятия (при необходимости), игровые образовательные ситуации, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей)	16.10 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.45 – 19.00

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ С.В.Безуглая

Принято:

Утверждено:

На педагогическом совете  
Протокол № 4 от 31.05.2023г

Приказом № 76 – о/д от «31» мая 2023г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад №4  
«Калинка» комбинированного вида»  
города Валуйки Белгородской области  
\_\_\_\_\_ Л.А. Конашенко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в теплый период года  
старшей группы (5-6 лет) «Фантазеры»

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	8.10- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная образовательная деятельность, развлечения, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность) Второй завтрак	9.20 – 12.00 10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.30-18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30 – 18.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.45 – 19.00

Старший воспитатель: \_\_\_\_\_ С. В. Безуглая

**Утверждено:**  
 Заведующей МДОУ «Детский сад №4  
 «Калинка» комбинированного вида»  
 города Валуйки Белгородской области  
 \_\_\_\_\_ Л.А. Конашенко  
 Приказ №144 –О/Д от «01» ноября 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 в холодный период года  
 старшей группы «Знайки»

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (8-10 мин)	8.00 – 8.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыва между занятиями, не менее 10 минут),	9.00 – 10.05
Игровые образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	10.05- 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей)	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, спокойные игры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Занятия (при необходимости), игровые образовательные ситуации, индивидуальная работа с детьми	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная и самостоятельная деятельность детей)	16.10 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.45 – 19.00

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ С.В.Безуглая

Принято:

Утверждено:

На педагогическом совете  
Протокол № 4 от 31.05.2023г

Приказом № 76 – о/д от «31» мая 2023г.  
Заведующий МДОУ «Детский сад №4  
«Калинка» комбинированного вида»  
города Валуйки Белгородской области  
\_\_\_\_\_ Л.А. Конашенко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в теплый период года  
старшей группы (5-6 лет) «Знайки»

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	8.10- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная образовательная деятельность, развлечения, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность) Второй завтрак	9.20 – 12.00 10.30 - 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры. Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.30-18.30
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30 – 18.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18.45 – 19.00

Старший воспитатель: \_\_\_\_\_ С. В. Безуглая