

*Консультация для родителей*  
*Подготовила музыкальный руководитель Зибарева Е.А.*

***Мамины песни: почему важно петь ребенку колыбельные?***

Песня, которую мама напевает малышу перед сном, - это не такая уж и мелочь. Она имеет огромное влияние на развитие ребенка. Психологи утверждают, что дети, которым в детстве пели колыбельные песни, более успешны в жизни и реже страдают душевными расстройствами. Тому есть несколько объяснений.

Баю-баюшки-баю...

Один из самых важных бонусов маминой колыбельной - это установление особых эмоциональных отношений между мамой и малышом.

Убаюкивая кроху, мама оставляет далеко от его колыбели все накопившиеся за день тревоги и волнения. Она полностью обращена к своему крохе - здесь и сейчас - она передает ему свои тепло и нежность. Малыш воспринимает мамины интонации, тембр ее голоса, такой родной и любимый, - и это наполняет малыша чувством тепла и защищенности, что так важно для спокойного

здорового сна.

Плюс ко всему, колыбельная становится тем самым ритуалом и традицией, которая облегчит жизнь и ребенку, и маме. Услышав знакомую мелодию, малыш точно будет знать: время сна пришло.

А если нет слуха?

Пойте ребенку с первых дней его жизни. Даже если нет у вас музыкального слуха или голоса. Потому что мамина колыбельная поется сердцем, а это для детей важнее всего.

Ему важно видеть доброе лицо, слышать плавную размерную речь, нежные интонации. Кстати, существует секрет родителей со стажем: если вы не знаете текста колыбельной, не заставляйте себя, заучивая песни. Просто пойте ребенку ваши любимые песни в спокойном ритме.

Немецкие медики, изучавшие колыбельные песни, утверждают, что если перед хирургической операцией пациенту дать прослушать колыбельную, то необходимая доза анестезии снизится в два раза.

\*\*\*

Баю-баюшки-баю  
Баю-баюшки-баю,  
Не ложися на краю.  
Придет серенький волчок,  
Он ухватит за бочок  
И потащит во лесок  
Под ракитовый кусток.  
Баю-баюшки-баю,  
Не ложися на краю.  
Баю-бай-бай!  
Баю-бай-бай!

\*\*\*

### Сверчок

За печкою поет сверчок.  
Угомонись, не плачь, сынок,-  
Вон за окном морозная,  
Светлая ночка звездная.  
Что ж, коли нету хлебушка,  
Глянь-ка на чисто небушко,  
Видишь, сияют звездочки,  
Месяц плывет на лодочке.  
Ты спи, а я спою тебе,  
Как хорошо там на небе,  
Как нас с тобою серый кот  
В санках на месяц увезет.  
Будут орехи, сладости,  
Будут забавы, радости,  
Будут сапожки новые  
И пряники медовые.  
Ну, отдохни хоть капельку,  
Дам золотую сабельку,  
Только усни скорей, сынок,  
Неугомонный мой сверчок.

\*\*\*

Доченька, милая доченька,  
Доченька, милая доченька,  
Вот уж приблизилась ноченька.  
Солнышко спит, а ты все не спишь,  
Может, о чем грустишь.  
Мамочка, милая мамочка,  
Мне нужна добрая сказочка  
О волшебстве, принцессах, мечтах,  
Феях и чудесах.

Припев:

Ты глазки закрой,  
И в жизни порой,  
Как в сказке, живешь,  
Но как же ты быстро растешь.  
А ты не грусти,  
В свободный полет отпусти.  
С пути не собьюсь,  
К маме любимой вернусь.

Доченька, милая доченька,  
Сердце волнуется очень так.

Не оступись и не подведи  
Ты на своем пути.  
Мамочка, милая мамочка,  
Ты же моя выручалочка,  
В нежных глазах всегда я найду  
Мудрость и доброту.

\*\*\*

### **Колыбельная Умки**

Ложкой снег мешая ночь идёт большая  
Что же ты глупышка не спишь  
Спят твои соседи белые медведи  
Спи скорей и ты малыш  
Мы плывём по льдине как на бригантине  
По седым суровым морям  
И всю ночь соседи звёздные медведи  
Светят дальним кораблям  
Спи, моя радость, усни  
Спи, моя радость, усни.  
В доме погасли огни.  
Птички затихли в саду.  
Рыбки уснули в пруду.  
Месяц на небе блестит,  
Месяц в окошко глядит.  
Глазки скорее сомкни,  
Спи, моя радость, усни!  
В доме всё стихло давно,  
В погребе, в кухне темно.  
Дверь ни одна не скрипит,  
Мышка за печкою спит.  
Кто-то вздохнул за стеной,  
Что нам за дело, родной?  
Глазки скорее сомкни,  
Спи, моя радость, усни!  
Сладко мой птенчик живёт.  
Нет ни тревог, ни хлопот.  
Вдоволь игрушек, сластей,  
Вдоволь весёлых затей.  
Всё-то добыть поспешишь,  
лишь бы не плакал малыш.  
Вот бы так было все дни!  
Спи, моя радость, усни.

\*\*\*

### **Спят усталые игрушки**

Спят усталые игрушки, книжки спят,  
Одеяла и подушки ждут ребят.

Даже сказка спать ложится,  
Чтобы ночью нам присниться.  
Ты ей пожелай: "Баю-бай!"  
В сказке можно покататься на луне  
И по радуге промчаться на коне,  
Со слоненком подружиться  
И поймать перо Жар-птицы.  
Глазки закрывай! Баю-бай!  
Обязательно по дому в этот час  
Тихо-тихо ходит Дрёма возле нас.  
За окошком все темнее,  
Утро ночи мудренее,  
Глазки закрывай! Баю-бай!  
Баю-бай, должны все люди ночью спать.  
Баю-баю, завтра будет день опять.  
За день мы устали очень,  
Скажем всем: "Спокойной ночи!"  
Глазки закрывай! Баю-бай!