



## Консультация для родителей. Собираемся в бассейн.

От того насколько ответственно Вы подойдёте к подбору вещей ребёнку, для занятия в бассейне, будет зависеть его комфорт и свобода передвижений как в воде, так и на суше.

Перечень необходимых вещей:



1. Халат с капюшоном - размер должен соответствовать росту ребёнка, и быть не выше колен. Полотенце пончо НЕ заменит халат, так как при ходьбе разлетается в разные стороны и ребёнок остаётся практически раздетый.

2. Шапочка для бассейна /тряпичная, прорезиненная, силиконовая/ необходима каждому ребёнку для того, чтобы волосы не попадали






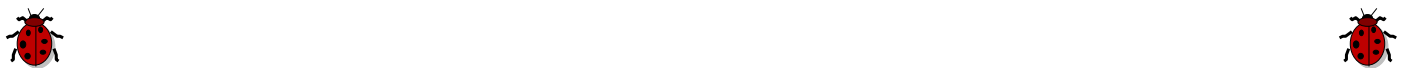
 в воду и не засорили системы водоподготовки, которые отвечают за   
качество воды.






 3. Купальник/плавки - главное чтобы они подходили по размеру и   
не сковывали движений ребёнка.






 4. Полотенце - среднего размера, не стоит предлагать детям банные   
полотенца, так как чем больше полотенце, тем сложнее ребёнку им   
вытираться.





 5. Тапочки/сланцы/кроссы - обязательно по размеру ноги ребёнка!   
Желательно с фиксатором на пятке, чтобы они не слетали с ног   
ребёнка.



 6. Очки для плавания - необязательный атрибут на начальном этапе   
обучения. Лучше приобретать с 4 лет, до этого возраста вполне   
можно обойтись без них.



 7. Пакет для вещей - среднего размера, чтобы для ребёнка не   
составляло сложности нести его в руках.



**Здоровья вам и вашему малышу!**



Разработал инструктор по физической культуре Чуйкин Р.С.

